

奧飛驒「三參」

奧飛驒（音「駝」）地區有 3 處靈地，統稱「三參」。相傳，去這 3 個充滿神秘能量的地方參拜，可以求得愛情長久、受孕得嗣、祛病消災。

求姻緣

毛受母社位於新平湯溫泉村的垂間（Taruma）瀑布旁，規模很小。參拜者來這裡求戀愛或婚姻良緣。這座神社之所以擁有如此靈力，是因為與島根縣掌管姻緣的出雲大社有著奇妙的淵源。在神道教信仰中，每年農曆十月，全日本的神明都要聚集在出雲大社，討論來年的姻緣婚配。而本地相傳，前往出雲的神明們要經過毛受母社所在的河谷，祂們會在這裡歇腳，飲用瀑布的清水，享受山裡的溫泉。

由於這個山谷長期以來和神明們的出雲（Izumo）之行關係密切，因此地名發音也與之近似，叫做「毛受母」（Mozumo）。這層關聯使得毛受母社裡供奉的神明同樣擁有保佑姻緣的力量，吸引了眾多情侶前來參拜。冬季，遊客還可以通過一條彩燈裝飾的隧道，從河下橫穿毛受母川。

求子

中尾白山神社坐落在新穗高溫泉附近一片寧靜的林地間。社裡有兩塊青苔覆蓋的大石，酷似男、女生殖器。傳說有對非常恩愛卻一直無子的夫婦來這裡求子，聽到有個聲音讓丈夫坐在女陰石上，妻子坐在男根石上，他們依言而行，之後很快就奇跡般地懷上了孩子。現在的參拜者同樣可以坐上兩塊大石祈禱。

療疾

相傳在 15 世紀晚期至 16 世紀晚期，甲州（今山梨縣一帶）的一支武田家族軍隊想越過附近的埡口入擊飛驒。到達埡口時，士兵們已經疲憊不堪，再加上吸入了山上噴出的硫磺煙霧，身體更加不適，士兵們紛紛倒下，無法再前進。此時，一隻白猿突然出現，將他們帶到一處有療癒功能的泉水邊，士兵們在這裡奇跡般地恢復了健康，這就是為世人所知的平湯溫泉。如今的平湯神社以有助於治療各種身體疾病聞名，遊客可以在這裡選一塊免費提供的「繪馬」小木牌，在上面寫下祈求康復的心願，然後將它系在旁邊的繩子上。

從新平湯溫泉或禪通寺前公車站出發，僅需步行 1 分鐘就可到達毛受母社和垂間瀑布。從乘鞍岳纜車轉運站步行到平湯神社大約 4 分鐘。以上 3 處景點附近皆有停車場。