

山本山高原

山本山高原是這個地區親近大自然的入口，可以露營、健行、雪地健行，也可以觀賞野生動植物。高原處於大群鷹科和隼科鳥類的遷徙路線上，9～11 月這裡是賞鳥愛好者嚮往的聖地。站在高原的幾處觀景台上可以遠眺周邊美麗的平原、河流和山脈，以及該地區獨特的自然奇觀，例如「佛光」般的虹彩日暈。

戶外休閒

山本山驅車可達，山上建有數個觀景台和相應設施供遊客享受自然美景。通往山頂觀景台的途中有一座附帶營地的交流中心，遊客可以在此租借燒烤和露營設（部分設備需提前預訂）。營地旁邊是社會教育設施「おぢゃ〜る」（ojaru）市民之家·小千谷信濃川水力發電館，館內以互動式展示介紹附近 JR 信濃川發電廠如何利用信濃川水力發電，以及如何向 JR 東日本鐵路輸電的過程。

海拔 336 公尺的觀景台視野開闊，可將小千谷市、信濃川、會津山脈和越後駒岳（2003 公尺）盡收眼底。觀景台旁的山頂咖啡館裡供應當地食材製作的簡餐。咖啡館旁的草地可供露營。

觀鳥

山本山位於幾種猛禽的遷徙路線上。從 9 月中旬至 11 月上旬，常有眾多賞鳥者到山

頂守候灰臉鵟（音「狂」）鵟、鳳頭蜂鵟、雀鵟和遊隼等猛禽，有時一天能看到 500 多隻。

賞鳥的最佳時機是雨天過後的第二天晴朗上午（大約 9:00～12:00）。此外，長著橄欖綠

翅膀的日本繡眼鳥和灰紋鶇也會遷徙路過此地。

其他動植物

整個春季和夏季，山本山原野上鮮花繽紛。山本山澤山口袋公園的輪作花田在雙數年種植油菜，單數年種植向日葵。油菜花期大約在 5 月中旬，向日葵花期在 8 月上旬。高原周邊還生長著各種野生花木，春季有紫色的豬牙花，春夏之交有開著豔粉色花的岩鏡，纖巧的白色蕎麥花則開在夏末。這裡的森林深處是被指定為日本特別天然紀念物的日本鬣羚和赤狐等動物的棲息地。

自然奇觀

信濃川和魚野川兩條大河在高原東側交匯。河面上大量的上升水汽有時會在高原上形成雲海、佛光、白虹等自然奇觀。佛光是一種虹彩光暈，當人影投射在雲或霧上時，它會出現在影子周圍。白虹指霧或水汽中出現的發光拱弧。初秋早晨是觀賞這些自然奇景的最好時機。

戶外活動

戶外愛好者可以在這裡健行、露營，盡情享受各種休閒活動。山本山的南側隔絕了城市的燈光，使得這裡成為絕佳的觀星地點。在冬季進行雪地健行又會帶來另一番樂趣。