

斋藤别当实盛像

斋藤实盛(1111-1183)全称斋藤别当实盛，是一位传奇的武士和英勇无畏的军事将领，曾统治过今天埼玉县北部。1179 年，他创建了妻沼圣天山欢喜院。如今院内有一座“斋藤别当实盛像”，斋藤手持镜子和毛笔，正准备将自己的白发染黑，以掩饰年龄而重战沙场。按下雕像边上播放器的按钮，就可以听到一首名为《斋藤实盛》的歌曲，歌中讲述了他的生平，歌词被刻在旁边的金属板上。这首歌还曾被编入了日本小学音乐教科书中。

斋藤实盛曾是皇室远亲源氏家族的家臣，但后来转而效忠于敌对的平家。12 世纪时，源氏和平家围绕朝廷和国家的统治权而争斗不休。在早期的源氏内部斗争中，斋藤实盛奉命寻找并杀死家族继承人木曾义仲(1154-1184)，但他反而保护了这个小男孩。木曾义仲长大后成为了源氏的领袖。

之后，源氏和平家之间的对立日渐激化，最终导致了席卷全国的源平合战(1180-1185)。战争爆发时，斋藤实盛已 70 多岁。他作为平家军的一员参战，据说上阵之前，他将自己白发染黑，以掩老态。在篠原之战(1183)中，斋藤实盛被木曾义仲的军中将领斩首，他的头颅也被作为战利品带到了木曾义仲面前。清洗头颅时，墨汁从斋藤实盛的头颅上流下，露出了白发，木曾义仲这才意识到部将杀死了自己的救命恩人，因此悲痛万分。

最终，源氏家族打败了平家，建立了日本历史上第一个军事政权——镰仓幕府，从 1185 至 1333 年统治了日本近 150 年。