

御田（神圣稻田）

在日本，稻米和宗教密切相关。水稻种植期始于神道教仪式，也终于神道教仪式：插秧时要举行为祈祷丰收的“田植神事”；收割时还要举办为感谢神灵恩赐的“收获祭”。

在四大本宫南边的这片古老稻田里，种着奉献给神灵的圣米。据说这片“御田”在公元 211 年大社成立之时就已存在，住吉大社的创始人神功皇后从本州西部招来经过特别训练的“植女”负责耕种。

平时的稻田十分安静，在繁华的大都市大阪，这样的农耕地非常罕见。历史上，住吉大社曾管理着许多稻田，但随着城市现代化进程，只剩下了这片御田。研究人员在稻田里发现了多类原生植物，比如一种只在盐碱地上生长的棒头草。由此可知，大阪湾曾一度延伸到大社的门口。

御田植神事

每年 6 月 14 日，平日安静的御田里会举行插秧仪式“御田植神事”。牛耕地、手插秧的御田植神事忠实再现了住吉大社创建初期最原始的仪式场景，它也是日本最著名的插秧仪式之一，被指定为国家重要非物质民俗文化财产。

御田植神事从净化秧苗和参与者的仪式开始，然后被盛装打扮的公牛拉着木犁下地耕作，再用圣水净化稻田。当打扮成“植女”的女人们开始插秧时，身着五彩缤纷服饰的舞者和乐师会在田边表演。据说节日的热闹和能量能让秧苗生机勃勃，活力满满。