

诞生石

住吉大社从古至今都以保佑平安分娩著称。据说，大社的创始人——公元 3 世纪传说中的神功皇后在其丈夫仲哀天皇去世后，为了保护腹中的应神天皇，怀胎三年才生下他。

诞生石的传说源于岛津忠久(1179-1227)的出生，他是岛津武士家族的创始人。根据其家族的传说，岛津忠久的母亲是著名武将比企能员(?-1203)的妹妹丹后局(1151?-1216)，父亲则是建立日本第一个幕府——镰仓幕府(1185-1333)的源赖朝(1147-1199)。

传说，身怀六甲的丹后局被源赖朝的正室北条政子(1157-1225)诬陷后，被迫逃离了镰仓。在前往和歌山熊野的途中，她躲入住吉大社，紧紧抱着这块大石头生下了岛津忠久。岛津忠久成年后被源赖朝任命为大隅国和萨摩国（今鹿儿岛县）的军事行政官，他的后代成为日本最杰出的武士家族之一，巅峰时期统治了九州的大部分地区。

从诞生石四周的围栏内捡到的小石头，自古被认为可以保佑孕妇安全分娩。