

百段

宇佐神宫区域内南侧通往上宫的大石阶被称为“百段”，虽然名字意为“有 100 级台阶的石阶”，但其实只有 99 级。

传说，曾经有一个魔鬼来到宇佐神宫，祈求主祭神八幡大神准许它吃人。八幡大神与魔鬼约定，只要它能在一夜之间建好一个 100 级的石阶，就可以随意满足它的食欲。这几乎是一项不可能完成的任务，可魔鬼在临近日出时居然造好了 99 级台阶，这令八幡大神大为吃惊。为了阻止魔鬼完成最后一级台阶，大神让一只公鸡提前报晓。就这样，石阶只完成了 99 级，魔鬼和大神的约定没能实现。在另一个传说里，来求八幡大神的是一条生活在水中的大蛇，它想把菱形池据为己有，最终被类似的方式挫败。

“昭和大营造”(1932-1941)期间，人们用花岗石重建了百段石阶，并配合传说依然只建造了 99 级台阶。石阶脚下的南大门也建于同一时期。现在，出于安全考虑，百段石阶已经封闭，来访者可以走小棕山西侧的常规路线上山。行动不便或带婴儿车的来访者可以在石阶脚下搭乘单轨电车前往上宫。