

一切经山和东吾妻山

一切经山

蒸汽和火山气体不断从一切经山（海拔 1949 米）东侧的大穴火口排出。一切经山是一座大约形成于 30 万年前的火山，现在仍然十分活跃，但一般来说可以安全攀爬。这座火山受到密切监测，步道在火山活动增加期间对公众关闭。

通往山顶的道路以净土平游客中心为起点，途经净土平湿地，单程步行大约需要 90 分钟。

步道从酸平湿地的路标开始变得陡峭起来。大部分路段覆盖着火山碎屑，因此徒步行走很困难。徒步旅行者可以从山顶欣赏五色沼的景色，这座火山口湖因迷人的钴蓝色而声名远扬。西吾妻山脉就在五色沼不远处。从游客中心出发，经由一切经山山顶到五色沼的往返行程大约需要 4 个小时。如果经由镰沼和姥原湿地返回，则需要额外的 1 小时。

尽管存在火山气体，一些草木仍然可以在山上的部分区域生长，其中包括曲芒发草、日本虎杖、笃斯越橘和岩高兰的一个日本亚种。

一切经山是东北地区最活跃的火山，山上安装了监测设备，可以探测到最轻微的震动。

徒步旅行时，务必要注意安全：注意不要吸入火山口散发出的火山气体，带上适当的徒步旅行装备，留出充足的时间，并留意天气预报。

东吾妻山

东吾妻山（海拔 1975 米）位于净土平西南部。通往山顶的步道以净土平游客中心为起点，途经镰沼和姥原湿地。在整个春季、夏季和秋季，可以欣赏生机盎然的亚高山植物和盛开的鲜花。

从姥原湿地开始，这条步道主要经过大白时冷杉 (学名：Abies mariesii) 林地。徒步旅行者可以从山顶欣赏吾妻山脉和里磐梯的全景，包括磐梯山和猪苗代湖。如果天气状况良好，还可以看到远处的饭丰山和月山。

徒步旅行者可以沿着相同的路线返回游客中心，也可以沿着向南的路线前往景场平湿地。

这条步道很陡峭，而且经常泥泞不堪，因此只建议有经验的徒步旅行者选择。途经姥原湿地的往返行程大约需要 3 小时，而途经景场平湿地的往返行程大约需要 4 至 5 小时。