

## 净土平的湿地

净土平高原海拔约 1600 米，高原的大部分区域被湿地以及落叶树与常绿树混合林覆盖。

这里的湿地为各种动植物提供了栖息地，包括候鸟和稀有的亚高山植物。雨季期间（6 月中旬至 7 月下旬），各处湿地上的野花竞相怒放，包括花朵呈亮粉色的岩镜、白毛羊胡子草，以及绽放一簇簇浅粉色花朵的短果杜鹃。这些湿地周围有多条自然步道，以净土平游客中心为起点，全程 20 分钟至 5 小时不等。

## 净土平湿地

生长在净土平湿地（海拔 1580 米）的大部分植物是 1893 年一切经山火山喷发之后形成的原始植被。这片湿地除了生长着苔藓和亚高山植物外，还点缀着零星低矮的日本五针松。在夏季，候鸟会飞到这里的湿地栖息，并且一年四季都可以看到野兔、貂和白鼬等动物。

游客可以从净土平游客中心出发，从木板步道（约 20 分钟）近距离观察净土平湿地独特的植物及生态。部分路段可供轮椅通行。

## 酸平湿地

酸平湿地是一小片靠近镰沼北端的湿地区域，生长着种类繁多的亚高山植物。夏季，有着紫色花瓣的本土植物深山龙胆（学名：*Gentiana nipponica*）在整片区域绽放。从净土

平湿地出发，大约 40 分钟即可到达酸平湿地（海拔 1766 米）。

### **姥原湿地**

5 月下旬至 6 月上旬，白毛羊胡子草长出白色的绒毛，日本高岭樱绽放出浅粉色的花朵。

6 月至 7 月间，灌木稚儿车绽放出小巧的白色花瓣；7 月至 8 月间，笃斯越橘则会开出浅粉色的花朵。姥原湿地（海拔 1778 米）位于镰沼西南侧，东北侧是酸平湿地。从净土平游客中心出发，到姥原湿地大约需要 1 个小时。

### **谷地平湿地**

谷地平湿地是一处与世隔绝的湿地，周围群山环绕，紧邻一片大白时冷杉（学名：*Abies mariesii*）原始森林。这里生长着种类繁多的亚高山植物，到了秋天，湿地上的野草染上橙色和金色，分外动人。

从姥原出发，可以沿着一条周围草木丛生的崎岖步道步行前往谷地平湿地（海拔 1504 米），用时大约 1 个小时。通往湿地周围木板路的路线途经一条河，需要在岩石上跳跃穿过河流。在雨季或大雨后，这条路线可能因为水位过高而无法通行。从净土平游客中心出发的往返行程大约需要 5 个小时，只建议有经验的徒步旅行者选择。

### **景场平湿地**

东吾妻山（海拔 1975 米）流出的地下水滋养着景场平湿地（海拔 1690 米），许多种类的

本土亚高山植物在湿地中茁壮生长。从春季到秋季，各种鲜花争相绽放，将这里装点成一片花的海洋。6月，岩镜绽放出美丽的粉色花瓣；9月，虾夷龙胆（学名：*Gentiana triflora* var. *Japonica*）开出迷人的紫色花朵。

从东吾妻山山顶到达景场平湿地大约需要1个小时；从沿着磐梯吾妻天际线公路的鸟子平登山口出发，大约需要30分钟。

### **鸟子平湿地**

鸟子平（海拔1606米）是高山（Mt. Takayama，海拔1804米）山脚下的一小片沼泽地，周围环绕着由库页云杉、库页冷杉和大白时冷杉组成的针叶林。6月，可以看到盛开的稚儿车，露出其标志性的小巧的白色花瓣和黄色花芯。每隔几年，在6月至7月间，众多小梅蕙草（学名：*Veratrum stamineum* var. *Gladrum*）同时盛开，白色花朵簇拥着一米长的花茎，将整个湿地装点成一片洁白的世界。

从磐梯吾妻天际线公路旁的鸟子平停车场出发，只需步行一小段路程即可到达这片湿地，也可以从兔平出发，行走2公里即可到达。

### **姆平湿地**

从兔平停车场出发，步行20分钟即可到达姆平湿地（海拔1658米），道路两旁种植着成排的岳桦。6月，草茱萸和舞鹤草纷纷开花，一片片白色的花朵贴着地面。这片湿地上

还生长着许多小梅蕙草，形成了世所罕见的种群规模，每隔几年，它们便会在 6 月至 7 月间竞相绽放。