

乘鞍岳的高山植物

乘鞍岳的私家车禁行令已实施数十年，有效地保护了这块僻静之地的高山环境。尽管需要面对隆冬的零下低温、烈日的暴晒、强风的肆虐、匮乏的淡水等严酷的自然环境，高耸的山峰上仍然覆盖着坚韧耐寒的苔藓和开花的灌木。冬雪消融之际，乘鞍岳的高山植物立刻爆发出勃勃生机。只需短短一个星期，白雪皑皑的景象就会转变为满目青翠、鲜花遍地的画面。

很多高山植物品种都是 11,000 年前结束的最后一个冰河期的幸存者。随着全球气候变化，低地变暖，喜爱凉爽环境的植物种类逐渐往更高海拔地区生长。一些植物现在只能在山顶这样的极端海拔高度上才能找到，因为那里的漫长冬季和厚重的积雪近似冰河期的气候条件。

奇妙荷包牡丹 (*Dicentra peregrina*，日本名称“驹草”) 就是这些珍稀高山植物中的一种。它们粉红色的花朵形状像马头，日文名称也因此而来。驹草花看似纤巧脆弱，羽毛状的灰蓝色叶子却能在山坡的岩石夹缝中茁壮生长。

雅致而洁白的薄雪火绒草 (*Leontopodium Japonicum*，日本名称“峰薄雪草”) 是欧洲阿尔卑斯山的象征——火绒草 (俗称雪绒花) 的近亲。和雪绒花一样，它们毛茸茸的白色苞片如同沾染了薄薄一层白色粉末的花瓣。“峰薄雪草”四字正体现了它的生长环境和特征。

同样惹眼的还有盛开着流苏状粉色花朵的小岩镜 (*Schizocodon sodanelloides*)，它生长在石缝间，圆形的叶片有着玻璃光泽。此外还有被称作“苔桃”的越橘 (*Vaccinium vitis-idaea*)，它们的白色铃铛形花朵也很容易被发现。

观赏高山花卉的最佳时节是 7 月至 8 月上旬，不过整个花季持续到 9 月才会结束。