**고요다이, 산코다이 전망대와 아시와다야마 산 - 도카이 자연 보도에서 보는 후지산**

도카이 자연 보도는 도쿄에서 오사카까지를 연결하는 총 길이 1,697km의 자연 산책로로 후지 5호 지역 전체를 지납니다. 도카이 자연 보도 도중에는 다양한 지형이 있는데 사이코 호수 남쪽, 고요다이(해발 1,164m)와 산코다이(해발 1,202m)를 지나는 코스는 경치가 아름답고 걷기도 쉬워서 가족 단위 나들이에도 적합한 하이킹 코스입니다. 해발 1,355m의 아시와다야마 산 정상까지 왕복에 소요되는 시간은 약 90분입니다.

**경사면 오르기**

하이킹 코스의 첫 번째 볼거리는 고요다이 입구에서 10분 정도 거리에 있는 만요( 萬葉) 노래비입니다. 이 비석에는 8세기에 편찬된 현존하는 가장 오래된 와카(일본의 전통 정형시)집인 만요슈(萬葉集)에 수록된 후지산을 칭송하는 와카가 새겨져 있습니다.

다음으로 갈 곳은 도보 20분 거리에 있는 고요다이입니다. 고요다이 전망 레스트 하우스 옥상에 있는 전망 데크에서는 아오키가하라 주카이 숲 너머로 웅대한 후지산의 전경을 볼 수 잇습니다. 이 높이에서 한쪽에 펼쳐진 숲과 그 주위의 산들이 엮어내는 장대한 풍경을 바라보다 보면, 이 숲이 864년의 조간 대분화(貞觀大噴火) 때 흘러나온 용암으로 형성된 땅 위에 자리하고 있음을 실감할 수 있습니다.

산코다이는 하이킹 코스를 약 20분 걸으면 만날 수 있습니다. 3개의 호수라는 뜻의 산코(三湖)라는 이름이 붙었지만 이곳에서는 사이코와 모토스코의 두 호수밖에 볼 수 없습니다. 거기서 1시간 정도를 더 걸으면 아시와다야마 산 정상에 도착하는데, 정상에는 통나무로 된 특징적인 전망대가 설치되어 있습니다. 하이킹 코스에서 가장 고도가 높은 위치에 자리한 이 전망대에서는 한 번쯤 풍경을 볼만한 가치가 있습니다.