

溫泉津的溫泉

相傳 1300 多年前，人們便在溫泉津一帶發現了溫泉。依照傳說，一名行腳僧人最早發現了這些具有療愈功效的泉水，他親眼目睹了一隻受了重傷的老狸貓來到泉邊，泡進熱氣騰騰的泉水裡療傷。這個故事據說在平安時代（794-1185）已廣為流傳，甚至傳到了京都。不過直到 14 世紀，溫泉津才漸漸成為熱門的療養地，開始有遊客慕名而來。

江戶時代（1603-1867），溫泉津港欣欣向榮，人們在這裡經營旅館，為隨船泊岸的水手提供食宿。1918 年，本地火車站開始營運，使得航運業遭受了沉重的打擊。1923 年，石見銀山銀礦的關閉更使本地的經濟雪上加霜。儘管如此，溫泉業一直是這座小鎮的重要支柱。如今，溫泉津是日本首個被選定為「國家重要傳統建築群保護區」的溫泉街，至今還有兩家溫泉浴場仍在經營。「元湯」是兩家浴場中歷史更長的一家，它有兩個小湯池，一個池中的泉水被冷卻到 42° C，另一個則保持在人體勉強能忍受的 46° C～47° C。浴場外有一個水龍頭，提供「可飲溫泉水」。初嘗的遊客可能需要適應一下溫泉水味道，不過據稱只喝一杯的話對健康頗為有益。另一家浴場名為「藥師湯」，更適合初次嘗試泡湯的遊客，這裡的屋頂露台可以俯瞰小鎮全景。