

白山國立公園（網頁版）

<主選單>

主選單

首頁

白山概覽

登山路線

設施

白山的氣候、氣溫、及日出日落時刻

白山室堂

設施

可預約的時段

白山雷鳥莊

設施

可預約的時段

線上導覽手冊

日文

英文

韓文

簡體中文

繁體中文

<首頁>

白山觀光協會

白山國立公園

登山資訊

白山和富士山、立山並稱為日本「三靈山」，同時還名列「日本百名山」和「花之百名山」之選。白山高聳於群峰之上，從冬季到初夏一直覆蓋著耀眼的積雪，由此得名「白山」。

白山的古老歷史可追溯至 1 億多年前，當時該地區遍佈湖泊與河道，還是恐龍的棲息地。如今我們所見的白山大約形成於 40 萬年前的火山噴發。

據傳，修驗道的重要人物、僧人泰澄（682-767）在 717 年成為第一個成功登頂白山的人。修驗道是一個結合了佛教、神道教和山嶽崇拜的苦行教派，與白山的關聯延續至今，白山比咩神社奧宮就坐落於白山三峰中最高的御前峰（2702 公尺）上。

白山是白山國立公園的主要景點，這座公園跨越了石川、福井、岐阜、富山四縣。這裡生態系統豐富多樣，沿登山道而上，首先會穿越一片日本山毛櫸林和岳樺林，再往上樹木稀疏，取而代之的是高山植物，夏季會綻放各種顏色的花朵。公園亦是金雕、狐狸、亞洲黑熊等眾多鳥類、哺乳動物和兩棲動物的家園。1980 年，白山被列入聯合國教科文組織（UNESCO）「人與生物圈計畫」中的生物圈保護區。