

白山國立公園（手冊）

<宣傳手冊／外頁>

<封面>

白山國立公園

<介紹頁>

白山

神聖與自然交匯的靈峰

白山國立公園跨越石川、福井、岐阜和富山四縣，其心臟是海拔 2702 公尺的白山。它不僅與富士山、立山並稱日本「三靈山」，同時還名列「日本百名山」和「花之百名山」之選。白山因冬季被皚皚白雪覆蓋而得名，但進入春季後，嫩綠的新芽從殘雪中破土而出，整個夏季，高原就會化為一片五彩繽紛的花田。待到秋來，森林又會被紅、橙、黃色的樹葉染上鮮豔的色彩。

自西元 717 年僧人泰澄（682-767）初次登頂以來，這座山就一直被視為靈山。泰澄信奉的修驗道，融合了佛教、神道教和山嶽崇拜。此宗教的許多信徒會尋找靈山來修行和舉行儀式，而坐落在白山三峰中最高的御前峰（2702 公尺）上的白山比咩神社奧宮，正是象徵著修驗道與聖山的緊密結合。奧宮的祈禱殿位於室堂的「山間小屋」前。

天候條件適宜的時候，登山者可以看到「雲海」奇觀。腳下浩瀚雲層綿延不絕，遠處則是北阿爾卑斯山脈的巍峨群峰。

白山是一座相對寧靜的活火山，儘管最近一次噴發發生在 1659 年，但仍在為山腳下許多溫泉提供著熱能。白山溫泉鄉擁有多種不同水質的溫泉，可以讓遊客充分享受泡湯之樂。

白山的生態系統豐富多樣，沿著登山道健行，將會穿過一片日本山毛櫸林和岳樺林。隨著海拔升高，樹木漸稀，取而代之的是高山植物，夏季繁花盛開。有些花卉的名稱直接被冠以「白山」之名，例如白山報春（*Primula cuneifolia* var. *hakusanensis*）和白山風露（日本老鸛草，*Geranium yesoemse* var. *nipponicum*）。公園也是金雕、狐狸、黑熊等眾多鳥類、哺乳動物和兩棲類動物的家園。1980 年，白山被列入了聯合國教科文組織（UNESCO）「人與生物圈計畫」中的生物圈保護區。

<山區氣候、氣溫、日出及日落時刻表>

本表所列之氣溫值為歷年平均氣溫，與實際溫度有差異，登山前請務必查詢即時氣象預報。