

白山 (網頁)

<白山介紹>

## 白山概覽

歡迎來到白山。日本「三靈山」之一的白山，是全日本最古老的自然聖地，也是千百年來廣大自然愛好者和追求覺悟者嚮往的聖地。

## 歷史

白山傳奇的歷史始於 717 年，僧人泰澄（682-767）成為首位登頂白山者，一舉奠定了白山的神聖地位。到了 9 世紀，白山已經發展出 3 條供參拜者登山的朝聖路線，沿途還建有寺廟和為登山者提供食膳的住宿設施。

修驗道是結合了佛教、神道教和山嶽崇拜的宗教信仰。作為修驗道的重要人物，泰澄本人更是佛教與神道教在日本相融的證明。來自各行各業的修驗道信徒都來到這座靈山膜拜。

進入高速現代化的明治時代（1868-1912），政府頒布「神佛分離」政策，旨在分割神道教和佛教，佛教因而遭到強硬的打擊。

然而白山附近的村民想要保留當地的神明，因此不僅沒有毀壞那些已遍佈山間數百年的佛像，反而將它們悄悄搬走，藏於山下的村莊。這些「下山佛」被分別供奉在白山腳下的尾添白山社和林西寺。

20 世紀，隨著登山運動日漸普及，該地區的登山道和山間小屋等設施也逐步完善。1962 年，為保護自然環境，白山國立公園成立。1980 年，公園被列入聯合國教科文組織（UNESCO）「人與生物圈計畫」中的生物圈保護區。

## 登頂路線

9 世紀時發展出的數條登山道至今仍可供遊客步行。佛教徒和登山愛好者可從 3 處不同方位的入口出發，經由這些歷史悠久的山道登頂。這三條步道分別為起於石川縣的加賀禪定道，從福井縣出發往東入山的越前禪定道，及從岐阜縣出發往北入山的美濃禪定道。

## 白山神社

每條登山道的起點處都建有白山神社，供登山者上山前參拜。位於加賀禪定道起點處的白山比咩神社是全日本約 3000 座白山神社的總社。平泉寺白山神社位於越前禪定道入口，長瀧白山神社則建在美濃禪定道起點。

## 靈峰與雪

圍繞著白山的宗教信仰統稱「白山信仰」，流傳至今。各處神社每年都會舉行各種儀式，其中最有名的是金劍宮的「蓬萊祭」和藤塚神社的「歡迎歸來祭」。

白山比咩神社是當地居民「初詣」（新年首次參拜）的熱門選擇。依照傳統，參拜者

要在此時感謝去年無病無災，祈願新年五穀豐登。

白山地區的降雪量是全球同一緯度之最。山腳的白峰村年積雪量為 6 公尺，高海拔地區更是達到 10 公尺。雖然積雪對登山、農業和林業不利，但融化的積雪卻成為滋養廣大區域的重要水資源。

5 月至 10 月是登山季，旺季則在 7 月和 8 月。每年都有約 5 萬人前來拜訪白山，其中令許多登山者最為期待的或許就是登上白山的最高峰——御前峰欣賞日出的美景。

## 得天獨厚的白山

白山的氣候和地形孕育出的多種生態系統，帶來了豐富的生物多樣性。從山麓一路往上，獼猴、鬣羚、亞洲黑熊和鼬類等哺乳動物棲息在廣闊的森林。樹梢和天空隨處可見各類鳴禽和猛禽，甚至還有難得一見的金雕。

山中盛產「山菜」（野菜），當地人喜愛採摘蕨類、竹筍以及各種早春萌發的植物嫩芽製作成各種佳餚。

手取川、莊川、長良川、九頭龍川等主要河流均發源於白山，此外，山間還有為數眾多的溪流。這些河流中棲息著各種魚類，其中最出名的是「岩魚」（白斑紅點鮭，*Salvelinus leucomaenis*）和「山女魚」（馬蘇大麻哈魚，*Oncorhynchus masou*）。在附近的旅館和餐廳裡都能品嚐到這些魚類和野菜，以及蕎麥麵和豆腐等當地特色美食。

白山是一座活火山，因而溫泉眾多。白山溫泉鄉擁有多種不同水質的溫泉，可以讓當地居民和遊客充分享受泡湯之樂。山頂的融雪流至下游，灌溉著平原上的稻田，還能為附近縣市水電站提供動能。

## 公園設施

白山國立公園占地 49.9 平方公里，全域為自然保護區，其中約 36% 是特別保護區。

為健行者和登山者提供最廣泛服務的設施是位於高聳的御前峰下的室堂遊客中心，其中包括山間小屋。小屋旁是數百年來守在峰前迎接登山者的白山比咩神社。現在的室堂由白山觀光協會管理，為國立公園的遊客提供住宿和餐飲服務。

## 自然保護

過去的村民獵熊獲取熊肉和熊皮，並用於日本傳統醫藥。1969 年頒布《鳥獸保護法》，從此以後，公園內絕大部分區域禁止狩獵及抓捕野生動物。

國家指定的白山鳥獸保護區現在是動物們的樂園，特別在保護鬣羚（*Capricornis cristatus*）繁殖中發揮了重要作用。鬣羚是日本特有的動物，貌似山羊。自二戰後數量急劇下降，於 1955 年被指定為受嚴格保護的國家特別天然紀念物。如今鬣羚數量持續增長，登山者在山道上可能就有機會一睹這種獨樹一幟的動物。

2011 年設立的白山手取川地質公園範圍覆蓋白山山頂、手取川流域和手取峽谷。其中有一片區域曾發現恐龍化石，是古生物研究的重要基地。地質公園則是以保護和利用地

質遺產為目的的自然公園。2023 年，涵蓋整個白山市的白山手取川地質公園，被指定為聯合國教科文組織世界地質公園。