

島原半島地質公園指南手冊：3 號路線——溫泉和清泉

雖然火山活動偶爾會導致生命危險，但對當地而言，帶來的好處也不少。大地的力量導致了地震和火山噴發，也形成了無數溫泉和清泉，島原半島正是這種地質作用的產物。

千々石斷層

千々石斷層長 14 公里，最大落差約 450 公尺，是整個半島上最大、最清晰的斷層懸崖。雖然看不見湧泉，但站在這裡，人們一定會忍不住在嘆地殼活動的威力。

小濱溫泉漫步

小濱町有半島上溫度最高的溫泉。「熱足 105」是日本最長的足浴池，剛湧出地表的水溫高達 105°C，流至下腳時溫度適宜。

雲仙地獄溫泉漫步

置身灼熱的蒸汽和刺鼻的硫磺氣味中，就很容易理解雲仙的溫泉為什麼被稱作「地獄」，其中一處地獄甚至會發出淒厲的尖叫聲。「地獄」溫泉是深入了解當地自然美景和歷史的絕佳地點。

島原泉水漫步

島原是一座依泉而建的「水都」，泉水在城中老街區細長的水渠中流淌，城內形形色色的公園和庭園都在利用這些豐富的水資源。島原泉水群被日本環境省收入「全國名水百選」，並被國土交通省（原國土廳）認定為「水之鄉」。