早崎海岸

歡迎來到早崎海岸。沿著島原半島最南端的海岸散步，能近距離接觸這裡最古老的火山噴發遺跡，並一睹火山給當地居民帶來的諸多福祉。

大約 430 萬年前，一座火山開始在海底深處形成，這就是今天島原半島的雛形。火山成長的每一階段都會產生不同的物質，剛露出水面時，早期噴發的熔岩與海水混合，產生了大量的火山灰，最後變成主要分布在半島南部的細粒黃土。隨著火山不斷成長，熔岩流在空氣中冷卻，化為巨大的紅褐色玄武岩。最終，一座新火山的大規模噴發將島上的火山連接在一起，形成雲仙火山群，島原半島也由此誕生。

在位於半島南側的早崎海峽中央處，可以遠眺下島以及天草群島，窄而深的海峽是理想的天然漁場。陸地上，富含鐵質的火山土壤非常適合種植洋蔥和馬鈴薯等根莖類蔬菜，火山岩分割成的石塊則是修築田壟和搭建梯田的良材。

這條小徑是「九州自然步道」和「九州偶來健行路線」的一部分。「偶來 (Olle)」原本是韓國濟州島方言，意為「從街道到家門前的狹窄小道」，「濟州偶來健行路線」是指濟州島上的一系列健行線路，「九州偶來健行路線」則可以視為濟州偶來的姐妹版。