

「石干見」捕魚

退潮時，沿著長濱海岸散步，可能會看到潮汐線內有一排排低矮的石堤。這種圍堰和中國的石滬十分相似，稱為「石干見」，是傳統捕魚方式「掬い」（sukui，意為「舀」）的基本部分。

有明海潮汐落差很大，有的地方甚至可以到達 6 公尺。自古，島原半島的居民便利用潮汐來捕魚，他們用隨地可見的火山石建造起石堤，然後等待海洋的饋贈。漲潮時，海水完全蓋過石堤，等到退潮時，魚、螃蟹等大量海洋生物就會被困在石堤內，十分便於捕捉。

島原的漁民世代都以這種方式捕魚，但這一古老的捕魚法在 1920 年代逐漸消失。2008 年，一些當地漁民復興了這一傳統，重新修建了石干見。每年春天，這裡還會舉行「掬い祭」（捕魚節）。