

岳梯田

島原半島上陡峭的山坡不適合開墾稻田，因此農戶雖多，卻很少種植水稻。但美麗的「岳梯田」卻是少數例外，它名列「日本梯田百選」，位於一處被滑坡山體填平的谷地上，田里春天種馬鈴薯，初夏開始種水稻，一年四季，風景各異。

江戶時代（1603-1867）以 1 石米作為衡量財富的單位，一石約合 5 升，相當於一個人一年所需的大米量，於是，大米實際上成為了一種貨幣，稅收也以 1 石米為單位來計算。因此，沒有大米就難以參加經濟活動。但種稻需要充足的水源和平坦的土地，由於島上多山，又沒有大的河流，所以島原在歷史上一直屬於貧困地區。

「岳梯田」卻是少數半島上適合種植稻米的區域。很久以前，在一次山體滑坡中，許多大塊的岩石從山上滾落到這片山谷裡，既填平了土地，又提供了建造梯田田壟的材料。半島西部雨水相對較多，加上土壤下的不透水岩層，為水稻種植創造了有利條件。