

白山国立公园（手册）

<宣传册／外页>

<封面>

白山国立公园

<介绍页>

白山

神圣与自然交汇的灵峰

白山国立公园跨越石川、福井、岐阜和富山四县，海拔 2702 米的白山是其核心。白山不仅与富士山、立山并称为日本“三灵山”，同时还名列“日本百名山”和“花之百名山”之选。白山因冬季被皑皑白雪覆盖而得名，但进入春季后，嫩绿的新芽从残雪中破土而出，整个夏季，高原就化为一片五彩缤纷的花田。待到秋来，森林又会被红、橙、黄色的树叶染上鲜艳的色彩。

自 717 年僧人泰澄(682-767)初次登顶以来，这座山就一直被视为灵山。泰澄信奉的修验道是一个结合了佛教、神道教和山岳崇拜的宗教派别，信徒们多会寻找灵山来修行和举行仪式，而坐落于白山三峰中最高的御前峰（2702 米）之巅的白山比咩神社奥宫，就象征了修验道与灵山之间的紧密关联。奥宫的祈祷殿位于室堂的“山间小屋”前。

若条件适宜，登山者将有幸一睹“云海”奇观。从高空俯瞰，云层浩瀚连绵，远处还有北阿尔卑斯山脉巍峨的群峰显现。

白山是一座活火山，最后一次喷发于 1659 年。尽管如今相当宁静，但它依然为山脚众多温泉提供着热源。白山温泉乡拥有多种不同水质的温泉，可以让来访者充分享受泡汤之乐。

白山的生态系统丰富多样，沿登山道而上，将会穿过一片日本山毛榉林和岳桦林。再往上攀爬，树木渐稀，取而代之的是高山植物、夏季繁花。有些花卉的名称直接被冠以“白山”前缀，例如白山报春(*Primula cuneifolia* var.*hakusanensis*)、白山风露（日本老鹳草，*Geranium yesoemse* var. *nipponicum*)。除此之外，公园还是金雕、狐狸、黑熊等众多鸟类、哺乳动物和两栖动物的家园。1980 年，白山被列入了联合国教科文组织(UNESCO)“人与生物圈计划”中的生物圈保护区。

<山区气候、气温、日出及日落时刻页>

本页所示气温为历年平均值，与实际温度有差异，登山前请务必查询即时气象预报。