

白山（网页）

<白山介绍>

白山概览

欢迎来到白山。日本“三灵山”之一的白山，是日本最古老的自然圣地，也是千百年来广大自然爱好者和追求觉悟者的向往之地。

历史

白山的历史充满了传奇色彩。据说 717 年，僧人泰澄(682-767)成功首登白山，从此奠定了白山的神圣地位。及至 9 世纪，白山已经有 3 条供参拜者登山的朝圣路线，沿途还建有寺庙和为登山者提供起居餐食的住宿地。

佛教和神道教和平共处了数百年，作为修验道重要人物的泰澄即是两教融合的证明。修验道是结合了佛教、神道教和山岳崇拜的宗教信仰，来自各行各业的信徒都会前来参拜这座圣山。

明治时代(1868-1912)，随着日本高速现代化发展，上述情况也发生了改变。日本政府颁布了令人震惊的“神佛分离”政策，将神道教和佛教严格分割，佛教因而遭到了强硬派的无情打压。

然而白山附近的村民想要守护他们的神明。他们不但没有毁坏那些数百年遍布山间的佛像，反而将它们悄悄搬走藏于山下的村庄。这些佛像因此被称为“下山佛”，分别被供奉在白山脚下的尾添白山社和林西寺两处。

20 世纪，登山运动日渐普及，该地区的登山道和山间小屋等设施也进一步完善。1962 年，政府为保护自然环境设立了白山国立公园。1980 年，公园被列入联合国教科文组织(UNESCO)“人与生物圈计划”中的生物圈保护区。

登顶路线

9 世纪时修筑的几条登山道至今仍在使使用。佛教徒和登山爱好者可以从不同方位的 3 处入口出发，经由这些山道登顶。加贺禅定道起于石川县，越前禅定道从福井县出发往东入山，而美浓禅定道则从岐阜县出发往北入山。

白山神社

每条登山道的起点处都建有白山神社，供登山者上山前参拜。位于加贺禅定道起点处的白山比咩神社是全日本约 3000 座白山神社的总社。平泉寺白山神社设于越前禅定道入口，长泷白山神社则建在美浓禅定道的起点。

灵峰与雪

与白山相关的宗教被称为“白山信仰”，这种宗教传统流传至今。各处神社每年都会举行各种仪式，以金剑宫的“蓬莱祭”和藤冢神社的“欢迎归来祭”最为有名。

白山比咩神社是人们“初诣”（新年首次参拜）的热门目的地。依照传统，参拜者要在此时感恩去年无病无灾，祈愿新年五谷丰登。

白山地区的降雪量在全球同一纬度上最大。山脚的白峰村年积雪量约为 6 米，高海拔位置上更是达到 10 米。虽说积雪对登山和农林业不利，但它也是大自然的恩赐，融雪为周边地区提供了重要的水资源。

5 月至 10 月是登山季，高峰期在 7 月和 8 月，每年都有约 5 万人前来。许多人为了迎接日出圣光，天还未亮就开始攀登白山的最高峰——御前峰。

得天独厚的白山

白山的气候和地形孕育出多种生态系统，从而带来了丰富的生物多样性。从山麓一路往上，绵延的莽莽森林是猕猴、鬣羚、亚洲黑熊和数种鼬类等许多哺乳动物的栖息地。而树梢和天空，随处都是各类鸣禽和猛禽，甚至还有难得一见的金雕。

除了动物，山中还盛产“山菜”（野菜）。当地人喜爱采摘蕨类、竹笋以及各种早春萌发的植物嫩芽制作成各种菜肴。

白山是众多河流的发源地。手取川、庄川、长良川、九头龙川这 4 条本地区的主要河流均发源于此，并且山间还有许多溪流。这些水体中生活着各种鱼类，其中最有名的是“岩鱼”（白斑红点鲑，*Salvelinus leucomaenis*）和“山女鱼”（马苏大麻哈鱼，*Oncorhynchus masou*）。在周边的旅馆和餐厅，都能品尝到这些鱼类、野菜，还有荞麦面和豆腐等当地特色美食。

河流将雪融水输送至山下平原上的稻田里，同时还能为附近几个县的水电站供水。白山是一座活火山，所以温泉众多。白山温泉村里温泉的水质多种多样，当地居民和来访者都能充分享受泡汤之乐。

公园设施

白山国立公园占地 49.9 平方公里，全域皆为自然保护区，其中约 36%是特别保护区。

高耸的御前峰下坐落着公园里最大的徒步者和登山者设施——室堂游客中心。中心建有山间小屋，小屋旁是数百年来守在峰前迎接登山者的白山比咩神社。现在室堂由白山观光协会管理，为国立公园的来访者提供住宿和餐饮服务。

自然保护

以前，这里的村民猎熊以获取熊肉和熊皮，并用于日本传统医药。1969 年《鸟兽保护法》颁布后，公园内绝大部分区域已禁止狩猎及抓捕野生动物。

国家指定的白山鸟兽保护区现在是各类动物的安居之地，特别是在保护和繁育鬣羚

(*Capricornis crispus*)中发挥了重要作用。鬣羚是日本独有动物，貌似山羊，二战后数量急剧下降，于 1955 年被指定为受严格保护的国家特别天然纪念物。如今鬣羚数量持续增长，登山者在山道上可能就有机会一睹这种独特的动物。

2011 年设立的白山手取川地质公园范围覆盖了白山山顶、手取川流域和手取峡谷。其中有一片区域曾发现恐龙化石，是古生物研究的重要基地。地质公园是以保护和利用地质遗产为目的的自然公园。2023 年，涵盖整个白山市的白山手取川地质公园，被指定为联合国教科文组织世界地质公园。