

白山登山须知

1. 留意天气。山区气候变化可能很剧烈，尤其是白山等高山地区。即使天气看起来不错，也应事先查询天气预报，特别是台风季。如天气恶劣，务必取消或改变计划。徒步或登山责任自负。晚上禁止登山。
2. 牢记白山是一座活火山。出发登山前务必查询火山状况和警戒情报。
3. 尽早到达目的地。请尽早出发，天暗后行走多有危险。如计划在山上过夜，最晚应在日落数小时前到达山间小屋或营地。
4. 做好应急准备。随身携带雨具、保暖外套、替换衣物以及充足的饮用水和应急食物。
5. 将您的计划告诉别人。登山者攀登白山前均需填写登山申请表，表格可在每条登山道的起点获取。此外，务必将您的路线和日程安排告知家人或朋友。
6. 只看，不要触摸。日本《自然公园法》规定禁止从山上猎捕动物、采集植物或岩石，也不允许携带外来植物、动物进入。违者将处以罚款。
7. 请勿偏离设有路标的登山道。为了您自身的安全，也为了保护脆弱的高山植物和山岳本身，请勿偏离登山道。
8. 熊出没，请注意。如果独自徒步，请使用熊铃、收音机，或是其它可以持续发声的东西，向熊示意您的存在，并避免突然惊扰它们。熊攻击人的事件鲜少发生，但每位登山者都应警惕防备。
9. 错峰徒步。7月下旬至8月的每个周末或节假日，登山道上和山间小屋都相当拥挤。在工作日登山可以避开人潮。
10. 春秋两季谨防严寒气候。即使在温暖季节，山上也可能急剧降温，甚至下雪。请随时留意天气预报，并随身携带适合雪地环境的衣物和装备。
11. 垃圾随身带。山上没有垃圾处理设施，登山者应将所有垃圾全部带回。
12. 自行车或其它带轮车辆均不得进入白山。
13. 仅南龙马场一处允许搭帐篷露营。

万一发生紧急情况，请拨打 110 报警。会说英语的警员不多，所以请放慢语速，减少复杂词汇，尽量使用日语关键词，例如“Hakusan”（白山）、“Tozan”（登山）、“Jiko”（意外事故）等。警员会联系翻译给您回电话。如果使用手机，警方一般能确定您的位置。