岳梯田

岛原半岛上农户虽多，却很少种植水稻，因为陡峭的山坡不适合开垦稻田。但其实美丽的“岳梯田”就位于一处被滑坡山体填平的谷地上。岳梯田名列“日本梯田百选”，田里春天种马铃薯，初夏开始种水稻，一年四季风景各异。

江户时代(1603-1867)以1石米作为衡量财富的单位。一石约合5升，相当于一个人一年所需的大米量。于是，大米实际上成为了一种货币，税收也以1石米为单位来计算。因此，没有大米就难以参与经济活动。而种稻需要具备两大条件：充足的水源和平坦的土地。由于岛上多山，又没有大的河流，所以岛原在历史上一直属于贫困地区。

在很久以前发生的一次山体滑坡中，许多大块的岩石从山上滚落这片山谷，既填平了土地，又提供了建造梯田田垄的材料。半岛西部降雨量相对较多，加上土壤下的不透水岩层，为水稻种植创造了有利条件。