**우도 신궁: 후쿠시메나와와 액막이**

신사에 들어갈 때는 신이 머무는 건물인 혼덴으로 이동하기 앞서 정화 의식을 치릅니다. 이는 신들에게 가까이 가기 전에 몸과 마음의 부정함을 씻어내기 위한 의식입니다. 우도 신궁에서 정화 의식은 2단계에 걸쳐 이루어집니다. 먼저 오른쪽에 있는 상자에서 후쿠시메나와(막대 주변에 묶여 있는 작은 밧줄)를 손에 들고 온몸을 쓸어주며 마음을 깨끗이 합니다. 사용한 후쿠시메나와는 왼쪽 상자에 넣습니다(기념품으로 가져가실 수 없습니다). 다음으로 데미즈야로 이동합니다. 수반에 놓인 국자로 몸을 정화하기 위해 손과 입을 헹굽니다. 여기까지 마쳤다면 신사에서 가장 신성한 구역으로 이어지는 신교를 건널 준비가 끝났습니다.