

## 우도 신궁: 후쿠시메나와와 액막이

신사에 들어갈 때는 신이 머무는 건물인 혼텐으로 이동하기 앞서 정화 의식을 치릅니다. 이는 신들에게 가까이 가기 전에 몸과 마음의 부정함을 씻어내기 위한 의식입니다. 우도 신궁에서 정화 의식은 2 단계에 걸쳐 이루어집니다. 먼저 오른쪽에 있는 상자에서 후쿠시메나와(막대 주변에 묶여 있는 작은 밧줄)를 손에 들고 온몸을 쓸어주며 마음을 깨끗이 합니다. 사용한 후쿠시메나와는 왼쪽 상자에 넣습니다(기념품으로 가져가실 수 없습니다). 다음으로 데미즈야로 이동합니다. 수반에 놓인 국자로 몸을 정화하기 위해 손과 입을 행굽니다. 여기까지 마쳤다면 신사에서 가장 신성한 구역으로 이어지는 신교를 건널 준비가 끝났습니다.