

長七谷地貝塚

長七谷地貝塚，是日本北部已知最古老的貝塚之一，其歷史大致可追溯到西元前 6000 年。貝塚的發現為研究早期沿海聚落的飲食結構、生活方式，乃至史前日本生活和環境因素間的關聯提供了幫助。

海平面與海岸線

這處遺址位於一處俯瞰五戶川泛洪平原的台地上，距海岸線數公里遠。但在 8000 年前，長七谷地貝塚下方或許就是一個海灣。最後一次冰河時期於距今 10,000 多年前結束，氣溫開始緩慢上升，海平面逐漸升高，海岸線向內陸推進，從而形成了無數淺海灣和大片的潮汐灘塗，適合捕魚和採貝。

飲食結構和生活方式

這裡出土的漁具種類繁多，例如骨頭和鹿角製作的組合魚鉤、魚叉頭、石製的漁網墜子等，證明當地曾孕育出了豐富的漁業文化。考古調查還發現了大約 30 種貝的外殼和近 20 種魚的骨頭，以及鳥類和哺乳動物的骨骸。

八戶市博物館

八戶市博物館【[連結](#)】內展出長七谷地貝塚出土的文物，並介紹八戶自史前到現代的

歷史。入館參觀需購買門票。館內提供部分英文版資訊。下載「Pocket Curator」APP，即可獲取包括中文簡、繁體在內的多種語言版本資訊。

相關遺址

日本北部其他已知的貝塚遺址還有：北黃金貝塚【[連結](#)】（北海道）、入江貝塚【[連結](#)】（北海道）、高砂貝塚【[連結](#)】（北海道）、田小屋野貝塚【[連結](#)】（青森縣）、二森貝塚【[連結](#)】（青森縣）。