

修行體驗

圓教寺提供多項體驗天台宗日常修行的活動，從下午的坐禪、抄經到數日寺廟生活體驗等等，參拜者均可自行選擇。圓教寺接受任何人報名參加體驗，不論年齡和過往經驗，但如需住宿，則需要掌握基本的日語交流能力。

每天下午 2 點，常行堂會舉行 1 小時附帶講解的坐禪體驗。天台宗認為，坐禪需結合其他修行活動才能獲得開悟。參與坐禪體驗需提前 3 日預約，著裝僅需樸素、舒適。

在日本，自 6 世紀晚期佛教傳入後，就一直有抄錄佛經的傳統。在印刷機發明前，複製文本的唯一方法就是手工抄錄。哪怕只是摘抄一部分，也被看作是有利轉世的積德修行。參拜者也可以去「三之堂」的「食堂」在蓮花瓣形狀的紙上抄寫觀音經中一個字。

圓教寺每年都有幾個週末提供為期兩天的體驗活動，其中包括坐禪、抄經、念經、寺院散步和佛教講座等內容。