**长七谷地贝冢**

长七谷地贝冢，是日本北部已知最古老的贝冢之一，其历史大致可追溯到公元前6000年。这一发现为研究早期沿海聚落的饮食结构、生活方式，乃至史前日本生活和环境因素间的关联提供了线索。

海平面与海岸线

这处遗址位于一处俯瞰五户川泛洪平原的台地上，距海岸线数公里远。但在8000年前，长七谷地贝冢下方或许就是一个海湾。最后一次冰川时期于10,000多年前结束，气温开始缓慢上升，海平面逐渐升高，海岸线向内陆推进，从而形成了无数浅海湾和大片的潮汐滩涂，十分适合捕鱼和采贝。

饮食结构和生活方式

这里出土的渔具种类繁多，比如骨头和鹿角制作的组合鱼钩、鱼叉头、石制的渔网坠子等，证明本地曾孕育出了丰富的渔业文化。在贝冢的勘察研究中，发现了大约30种贝的外壳和近20种鱼的骨头，还出土了鸟类和哺乳动物的骨骸。

八户市博物馆

八户市博物馆【链接】内展出长七谷地贝冢出土的文物，并介绍八户自史前到现代的历史。入馆参观需支付少量入场费。馆内提供部分英文版信息。下载“Pocket Curator” APP，即可获取包括中文简、繁体在内的多语言信息。

相关遗址

日本北部其他已知的贝冢遗址还有：北黄金贝冢【链接】（北海道）、入江贝冢【链接】（北海道）、高砂贝冢【链接】（北海道）、田小屋野贝冢【链接】（青森县）、二森贝冢【链接】（青森县）。