

阿波连滨下（渡嘉敷岛）

“滨下”（浜下り）在冲绳方言的意思是“下到海边”，有时也指阴历三月初三的妇女节。冲绳妇女会在这一天前往海边，走入海中浸泡手和脚来净化自己，以祈求身体健康、疾病痊愈。这个节日源自一个传说：一位冲绳贵族妇女怀上了伪装成人形的琉球红斑蛇的孩子，于是前往海中流掉了孩子。

DESIGNER: Build in this link to Akatama

<http://www.vill.tokashiki.okinawa.jp/gaiyou/gaiyo/minwa/アカマターと浜下り（はまおり）>

阿波连的滨下与冲绳其他地方的类似节日有所不同。参与者并非从阿波连海滩走入海中，而是乘船渡海前往距离海岸几百米远的无人岛——离岛。这一习俗源自另一个传说：祝女君南风在从首里城返回久米岛的途中遭遇暴风雨，于是在离岛避雨。村民们听到这个消息后，纷纷乘船前往岛上送去食物和饮料，希望能令这位尊贵的访客感到舒适。

DESIGNER: Build in this link to Hamauri

<http://www.vill.tokashiki.okinawa.jp/gaiyou/gaiyo/minwa/君南風と浜下り>

过去，只有妇女才会参加这一节日活动，并乘船前往离岛。抵达后，她们会吟诵祷文，吃

生鱼片，并享用男人们准备的清酒。随着时间的流逝，滨下的宗教意义已经淡化。古老的  
祷文已被遗忘，男人甚至外来人士也可以参加这一节日活动，活动目的则更侧重于家庭娱乐。人们会乘船驶过海湾，前往岛上享用野餐，品尝当地渔民盛在大桶中的鱼汤和鱿鱼汤。