

雫石町 YU-YU 農場與流鏑馬體驗

YU-YU (音同「悠悠」) 農場是一處以馬為主題的休閒地，也是雫石町 (雫，音同「下」) 唯一可以體驗騎馬和野外騎行的場所。在過去的岩手縣農村，馬是不可或缺的耕種和移動時的夥伴，更被當作重要的家庭成員。雫石地區的農舍通常採用「曲家」式建築，意即「彎曲的房屋」，在主屋一側建有馬廄和泥土地面的工作區。這樣一來，即使在當地寒冷的冬季，也能方便地照顧馬匹。在 YU-YU 農場，對馬的關愛與尊重被視為傳統，並延續至今。

在農場，遊客可以體驗日本的騎射術——流鏑馬。流鏑馬是一種騎在奔跑的馬背上向木靶射箭的傳統箭術。流鏑馬比賽經驗豐富的農場主人，會協助初學者體驗此項傳統運動的樂趣。一般認為，早在 4 世紀時日本就已有精英武士在馬背上使用弓箭作戰，但流鏑馬可能起源於 6 世紀時武士們祈求好運的一種儀式。到了鎌倉時代 (1185-1333)，流鏑馬儀式演變為對武士精神和體魄上的雙重考驗，並且限定只在神社舉行。因此，現今流鏑馬更被視為一種禮儀表演，而非武藝。在日本的一些主要神社中，每逢特定時節都能看到穿著華服、技藝高超的射手們表演流鏑馬。如果有興趣嘗試騎射，也可以簡單地約上其他愛好者一較高下。

流鏑馬使用的弓長達 2.2 公尺，學會使用需要一些練習。但只要有耐心，幾乎每個人都能在騎在行走的馬背上成功射箭。根據遊客喜好，YU-YU 農場有各種體型和脾性的馬匹可供選擇。在奔跑的馬背上表演流鏑馬，需要相當高超的技藝和騎術水準，所以初學者僅限在慢步行走的馬背上演習。

如果想要多騎一會兒，YU-YU 農場的嚮導可以帶遊客騎馬穿越雫石町，欣賞風景如畫的原野和山間。就連幼兒或不太懂馬的人也不必擔心，有農場工作人員的指導，可以安全體驗騎馬的樂趣。農場還擁有一座寬敞的室內馬場，即使下雨天也可以練習流鏑馬和騎術。

除馬匹之外，農場還飼養了各種動物，包括狗、貓、兔子和雞等，並設有兒童遊樂區，適合親子活動。YU-YU 農場入場免費，但參加流鏑馬等騎馬活動需要付費，建議提前預約。