

雫石町與雪上運動

雫石町——四季皆宜的旅遊勝地

雫石町（雫，音同「下」）位於岩手縣最西部的山區，一年四季皆有各種豐富的旅遊資源吸引著遊客到來。雫石町因毗鄰岩手山和其他山脈，而成為著名的雪上運動聖地，但在溫暖的季節裡，同樣也能體驗到許多精彩的活動。除了登山步道可探訪眾多自然美景外，這裡還有溫泉、戶外活動、傳統手工藝品、當地農產品等各種亮點吸引著遊客的目光。

彩虹是雫石町的特色景觀，春天，它懸於排排櫻花枝頭，為絢爛花事更添閃亮；冬季則橫跨白雪皚皚的岩手山，為雪景畫上繽紛色彩。因此，「彩虹最愛雫石町」成為了當地的最佳廣告語。和日本許多地方設有官方形象大使一樣，雫石町也有可愛的吉祥物，她是一位頭戴斗笠、身穿傳統服飾、名叫「小雫」（Shizuku-chan）的年輕女子。

雪上運動

冬季，大量遊客為體驗單板和雙板滑雪湧入雫石町。當地有 3 座滑雪場，都位於岩手山南麓。遊客可以根據自己的需求選擇雪場，如果時間允許，全都體驗一遍也未嘗不可。在雪道上渡過漫長而高強度的一整天後，從雫石町的眾多溫泉裡挑一處泡澡，可謂是放鬆肌肉、提振精神的最佳方式。

雫石滑雪場

這座毗鄰雫石王子酒店的滑雪場，擁有上好的粉雪，提供適合各年齡層的各种活動，更因為兼有「滑雪進出酒店」的便利，讓它成為雫石町進行冬季運動和度假的理想基地。這座雪場還是 1993 年亞洲首次高山滑雪世界錦標賽的舉辦地。

雪場擁有 11 條雪道，皆可一覽岩手山全景，其中 1 條更長達 4.5 公里。兒童或充滿玩心的大人可以在雫石雪上樂園玩雪橇和輪胎滑雪，這種輕鬆有趣的遊戲是親子活動的理想選擇。此外，滑雪者還可以乘坐被稱為「雪貓」的雪履帶式車輛，在導遊帶領下前往人煙稀少之地，來一場「雪貓滑雪」，挑戰無人涉足的野雪。雪場還配備可用英語授課的私人教練，便於向外國遊客教授單、雙板滑雪。

酒店客人和當天來回的遊客都可以在雫石高倉溫泉享受泡澡放鬆的樂趣，這裡不僅有四季各異的美景，還能觀看錦鯉池中色彩斑斕的遊魚。酒店還會組織觀星遊，帶領參加者乘坐「雫石銀河纜車」到海拔 730 公尺的高處觀星，一睹日本著名作家宮澤賢治筆下的「銀河鐵道之夜」。秋天紅葉滿山時，還能乘纜車上到熱門健行路線的起點，在滑雪場所存在的高倉山上健行遊覽。

網張溫泉滑雪場

網張溫泉滑雪場擁有滑雪愛好者眼中當地品質最好的粉雪。雪場位於十和田八幡平國立公園內犬倉山的山坡上，四周被原始森林環繞。7 條雪道中，最長一條 3 公里，此外另設有滑雪學校和兒童遊樂區。秋季，訪客可以乘坐吊椅沿索道一路欣賞漫山紅葉。岩手網

張溫泉休閒村就在滑雪場附近，內設 5 處溫泉，當天來回的遊客可以在「藥師湯」泡澡，它的露天溫泉池位於海拔 760 公尺高處，可將周邊山野全景盡收眼底。

岩手高原雪地公園

岩手高原雪地公園規模較小，但同樣擁有多種雪道、滑雪學校和兒童遊樂區，並且還是眺望盛岡市風貌的絕佳觀景點。在雫石町的 3 座雪場中，這裡的坡道長而平順，因此特別受單板滑雪者青睞。這裡還有設施齊全的貓跳雪包區和「自由式滑雪道・雪地公園」區，單板滑雪者可以利用特別維護的「雪包」挑戰各種技巧。貓跳滑雪比普通高山滑雪難度更高，雪地公園為喜愛挑戰的滑雪者開設了此項課程，同時也提供初學者的常規單、雙板入門課程。公園內不提供住宿，但附近有不少日式旅館和西式酒店。