

戶外活動

雫石町（雫，音同「下」）無論四季都十分美麗。春有細嫩的新綠和粉紅的櫻花；夏有濃綠的樹蔭和城外山道旁的高山野花；秋季賞紅葉的勝境不勝枚舉；待到初雪降臨，整個地區又化為冬日仙境。以下推薦能幫助遊客更好地體驗雫石町的精彩戶外活動。

露營地

露營是與雫石町的大自然親密接觸的方式之一。町中的兩處露營地設施齊備且都有溫泉。相較酒店和傳統旅館，露營更為經濟實惠。

網張溫泉露營地

該營地位於海拔 770 公尺處，是岩手網張溫泉休暇村的一部分。露營者可以使用酒店設施及毗鄰的藥師湯溫泉館。營地分為兩片區域，一片是被樹林包圍的「林間營地」，另一片是開闊的「草地營地」。兩邊都有多塊不同大小的營址，露營者可根據是否駕車以及團隊人數決定在何處紮營。營地設有公用的自炊區，並供應熱水。對露營新手或未帶裝備的遊客，工作人員會預先搭好帳篷，準備好全套裝備和食物。營地旁就是「網張森林自然小徑」，是一條適合各年齡層，對體力也沒有特殊要求的路徑。

雫石あねっこ道之站露營地

這處營地占地廣闊，且位於雫石あねっこ (anekko) 道之站公路服務區旁，從橋場溫泉，到餐廳、店鋪，設備齊全，十分便利。來此露營的多為自駕或騎摩托車的遊客，但營地也設有專門區域接待搭乘公共交通而來的旅客。營地占地廣大，因而特別受闔家出遊的家庭旅客歡迎。營地旁邊的小河可以嬉水，對小孩來說也非常安全，此外還有一大片草坪，能讓孩子們盡情玩耍。

營地的名字「あねっこ」來自當地方言對年輕女子的暱稱。道之站和營地之間的橋梁和道路旁有數幅あねっこの馬賽克拼圖，描繪了當地 5 位公主的民間傳說。與日本其他地方一樣，雫石町也隨處可見自己的可愛吉祥物兼官方形象大使——頭戴斗笠、身著傳統あねっこ服飾，名叫「小雫」(Shizuku-chan) 的年輕女子。

雪鞋健行

必須穿上雪鞋才能在冰天雪地中領略自然景觀。在這裡，各個年齡層的人都能享受冬日風光的魅力，以及尋找雪地上動物足印的樂趣。穿著雪鞋在「網張森林自然小徑」上健行是令人難忘的體驗。在附近的網張遊客中心，可以租借傳統的橢圓形日式雪鞋或現代雪鞋。任何關於小徑以及沿途能見到的植物和動物的問題都能洽詢工作人員。遊客可以參加定時出發的團體遊，也可以自由探索，還能深入一些無雪季裡難以到達的森林秘境。小岩井農場也有雪鞋健行專案，由經驗豐富的導遊帶領遊客探訪農場周邊的原始大自然，即使是毫無經驗的人也能安心參加。

綠色農家樂和農事體驗

雫石地區水質優良，土壤肥沃，有著悠久的農耕歷史。這裡種植水稻的歷史可能早至古墳時代（大約 250-552），農業和畜牧業的繁榮一直延續至今。雫石町歡迎遊客透過體驗農事和當地居民互動，更深入地瞭解日本鄉土生活。根據季節和個人愛好，遊客可以參與插秧、收穀、種菜、照顧著名的雫石牛等動物，還可參加手打蕎麥麵等烹飪體驗。當地也許無法提供完善的外語服務，但加入綠色農家樂計劃的雫石町居民將竭盡所能地讓每一位遊客賓至如歸。