

雫石的溫泉

雫石（雫，音同「下」）地區溫泉種類豐富。泡溫泉在任何時候都是享受，在滑完一整天雪後的冬日更是如此。以下推薦的溫泉有些是酒店或旅館內的附屬設施，有些是獨立場所，但大部分都接待住客和當天來回的遊客。

第一次在日本泡溫泉的遊客應瞭解一些基本規定。進入溫泉池前需洗淨全身；不可穿衣（包括泳衣）入浴；泡溫泉通常會提供洗澡用的小毛巾，但請留在池邊，勿帶入池中。現在大多數溫泉實行男女分浴，但一般都允許兒童跟隨大人進入任意性別的浴室。有些溫泉不接受有紋身的遊客，建議事先詢問商家。如是小紋身，或者可以在入場前用 OK 蹦遮住，或是預約私人浴池。

鶯宿

這座溫泉小村 450 多年以來一直都是熱門的溫泉勝地。這裡擁有各種類型的住宿，從現代風格的酒店到家族經營的日式旅館一應俱全。傳說在 16 世紀晚期，有個男人看見一隻日本樹鶯將受傷的腿泡在水中，從而發現了這處溫泉。此後，當地居民便開始來此處泡湯，溫泉盛名不脛而走，最後連當地權貴家眷也聞名而至。

鶯宿地區的吉祥物「ケキヨきち」（Kekyokichi）——一隻酷愛溫泉的小胖鶯，便是受到這個傳說的啟發。此外，鶯宿村中還有一掛小而美的「逢瀑布」，當地大部分住宿旅館均可輕鬆步行到達。

網張溫泉

這處溫泉位於岩手網張溫泉休暇村內、岩手山腳下，對於馳騁於附近坡道的滑雪者來說極為便利。場內有多個浴池，從其中位於海拔 760 公尺處的露天浴場可全覽周邊風景。

南網張ありね（arine）溫泉

這處位於「ゆこたんの森」（Yukotan no Mori）旅館內的溫泉浴場宛如融於週邊的林之中，對當天來回的遊客開放。

雫石高倉溫泉

此處溫泉位於雫石王子酒店內，房客和當天來回的遊客均可使用。露天浴池四季景色皆宜，浴池旁的錦鯉池中色彩斑斕的遊魚更為泡湯增添一份趣味。

橋場溫泉

這處溫泉只接待當天來回的遊客。溫泉毗鄰露營地，屬於雫石あねっこ（anekko）道之站公路服務區的一部分。除了溫泉，服務區還有餐廳和紀念品商店。洗浴方式可選日式或西式。

玄武溫泉

這座靜謐的溫泉村位於葛根田川畔，水質異常溫和，其部分設施向當天來回的遊客開放。

以下兩處溫泉冬季會因積雪關閉：

國見溫泉

該溫泉區有兩家日式旅館：石塚旅館和森山莊，皆向當天來回的遊客開放。旅遊大巴無法進入溫泉所在的溪谷，溪谷裡也沒有手機訊號，但這反而讓它成為尋求避世者的理想去處。富含礦物質的溫泉水色澤碧綠，極為罕見。

瀧上溫泉

位於「瀧觀莊」旅館內的這處溫泉環境幽僻，四周山毛櫸樹林環繞，距離壯觀的鳥越瀑布也很近。溫泉也接待當天來回的遊客。