**地貌的形成和演变**

地貌是由构造板块运动以及风、水和冰的侵蚀而塑造形成的，需要很长的时间，有时甚至耗上数亿年。十胜鹿追地质公园是北海道的地质公园之一。这座地质公园有许多具有重要地质意义的遗址，可让人们深入了解这片土地演化的历程。以北海道中部的十胜鹿追地区为背景，了解构造板块、火山碎屑流、山脉的形成，以及河流如何塑造地形。