

鯖街道的起源

「鯖街道」連接著日本海與古都京都，是兩地之間商貿網路的通稱。這個名字到了江戶時代（1603-1867）才出現，但這些道路本身的歷史都已逾千年，考古發現和古代的貨運記錄都證實了這一點。

古墳的考古發現

在若狹地區的各道路沿線有著許多前方後圓式的古墳。其中，上中地區更是以發現了西元 5 世紀至 6 世紀的古墳而聞名。考古挖掘現場出土的隨葬品中包括來自亞洲大陸的物品，這意味著在那個時期，日本海沿岸港口已經有了越洋貿易，連接首都的商貿網路也已經建立，方便了內陸貨物的運輸。部分古墳已初步確定與「膳臣」一族（當地受命為天皇和宮廷提供食材的家族）有關。

為朝廷供應食材的若狹國

若狹國曾是「御食國」，意指可以用食品向朝廷繳納部分賦稅的地區。因此，若狹國還需負責食材運送。在位於今奈良縣境內的藤原京（694-710 年的首都）和平城京（710-740 年、745-784 年的首都）的考古挖掘過程中，出土了來自若狹地區的「木簡」（貨運標籤）。這些木牌上記錄著發貨地區、繳稅種類、食物類型等訊息。現在仍然清晰可見的刻字包括鹽和貽貝、海鯛等海產。由此可見，早在鯖街道以運送鯖魚而聞名之前，便已經有其他貴重食材沿著同樣的道路一路送往奈良和稍後的京都。