

拴牛石

在松本城以南大約 500 公尺開外的一處街角，立著一塊石頭，上面纏了一條掛著「紙垂」（標誌神明聖地的白紙片）的麻繩。它被稱為「拴牛石」，在這個名字的背後，藏著一段有關兩位著名武將的傳奇故事。

1550 年，武田信玄（1521-1573）攻克松本城。他是甲斐國（今山梨縣）的統治者，也是日本戰國時代（1467-1600）最有名的武將之一。但隨之而來的卻是武田信玄與上杉謙信（1530-1578）的衝突，後者統治著北面的越後國（今新潟縣）。這兩位強悍的武將分別擁有「甲斐之虎」與「越後之龍」的稱號，雙方展開了激烈的爭鬥。在接下來的數十年間，兩者多次交戰，卻始終未能決出高下。相反，長期的較量令武田信玄與上杉謙信對彼此產生了深深的敬意，據說武田信玄過世時，上杉謙信還流下了眼淚。

1560 年代，武田信玄同時還在與南方兩國交戰。由於武田信玄的領地位於內陸，對手便合謀阻斷他的領地與海岸地帶間的商路。當時，農民以穀物為主食，因此鹽和海產品是不可或缺的下飯食材，切斷這類物資的供給便能有效削弱武田信玄的力量。上杉謙信看到武田信玄的臣民們因缺鹽而導致健康每況愈下，非但沒有趁機出擊，反而派出牛隊，為松本送去了食鹽。相傳當年在本町和伊勢町的交界處有一塊石頭，被視為當地的道祖神（位於村莊邊界、山口和其他路邊的驅邪防疫之神），而這些牛就被拴在這塊石頭上，「拴牛石」也因此得名。

不過這個傳說直到江戶時代（1603-1867）末期才出現，而本地鹽市在此之前便已存在。

儘管如此，人們依舊對這個關於兩位武將相互敬愛的故事津津樂道。時至今日，「為敵送鹽」的諺語也仍在使用。