

菊池溪谷步道

菊池溪谷中有兩條步道，都從峽谷的遊客中心出發，沿菊池川一路往上。較短的步道約 1 公里，走完需要 40 分鐘左右，較長的步道長 2 公里，差不多需要 1 小時 20 分鐘。兩條步道都不難行走，無需特殊裝備。

從遊客中心出發，短步道會穿過橫跨在黎明瀑布前方的一座橋，黎明瀑布是溪谷中最為有名的攝影景點。繼續向前，將經過紅葉瀨，這裡是觀賞槭樹（Acer sp.）和豐厚青苔的勝地。到達龍淵後，步道穿過另一座橋，那裡可以看到峽谷中規模最大、轟鳴聲最響的天狗瀑布。短步道在此折回起點，一路緩緩下坡回到遊客中心，沿途可由上至下欣賞河流美景。

在到達龍淵之前，長步道與短步道的路線相同。長步道從龍淵繼續往上，穿越森林，朝四十三萬瀑布方向伸展開去。經過一系列不同形狀和大小的瀑布之後，步道進入寧靜舒緩的廣河原，穿行在青蛙、蝶螈和水生昆蟲棲息的小水潭之間。廣河原上的橋通向一座觀景涼亭，那裡便是長步道的折返點。此後步道沿著河上陡峭的山壁蜿蜒而行，最後在天狗瀑布與短步道匯合。

溪谷可提供「健康之旅」徒步導覽遊，詳情及價格請至菊池觀光協會查詢。