

內海灣

古代，往來於壹岐島與對馬島、朝鮮半島和九州之間的商人會將船隻停泊在壹岐東側的內海灣，然後將貨物重新裝載到較小的船隻上，繼續沿著淺淺的幡鉾川逆流而上 1.5 公里，最終到達中心聚落「原之辻」（音同「十」）的碼頭。大約在西元前 200 年至西元 350 年間，原之辻是「壹岐國」繁榮的都城。當時，「國」是日本古代的行政區劃，有別於國家。

如今內海灣的主要景點是小島神社，這裡供奉著與海洋和漁業有關的神明，是壹岐島眾多神社中頗具代表性的一處充滿能量的氣場（power spot）。神社位於一座小島上，退潮時能經由海中露出的沙洲步行前往，漲潮時則可乘坐舢板船到達。