

鯖街道的起源

“鯖街道”连接着日本海与古都京都，是它们之间商贸路线网络的通称。这个名字到了江户时代(1603-1867)才出现，但这些道路本身的历史都已逾千年，考古发现和古代的货运记录都证实了这一点。

古坟的考古发现

在若狭地区的各道路沿线有着许多前方后圆式的古坟。其中，上中地区更是以发现了公元 5 世纪至 6 世纪的古坟而闻名。挖掘现场出土的随葬品中包括来自亚洲大陆的物品，这意味着在那个时期，日本海沿岸港口已经有了越洋贸易，连接首都的商贸道路网络也已经建立，并在到港货物进入内陆地区的运输中发挥着作用。部分古坟已初步确定与“膳臣”一族有关，这是当地一个受命专为天皇和宫廷供应食材的家族。

为朝廷供应食材的若狭国

若狭国曾是“御食国”，意味着可以用食品向朝廷缴纳部分赋税。因此，若狭国还需负责食材运送。在位于今奈良县境内的藤原京（694-710 年的首都）和平城京（710-740 年、745-784 年的首都）的考古挖掘过程中，出土了来自若狭地区的“木简”（货签）。这些木牌上记录着发货地区、缴税种类、食品类型等信息。现在仍然清晰可辨的刻字包括盐和贻贝、海鲷等海产品。由此可见，早在鯖街道以运送鯖鱼而闻名之前，便已经有其他贵重食材沿着同样的道路送往奈良和稍后的京都。