

白米千枚田

在石川县能登半岛的白米地区，上千块梯田（日语为“棚田”）从山腰一直铺至海岸，这就是“千枚田”。它是奥能登地区具有代表性的观光地，被日本农林水产省认定为“承前启后的棚田遗产”，同时也是日本文化厅指定的“国家指定文化财产名胜”。从江户时代(1603-1867)起，这片山坡上就开始种植水稻。每块田地面积不等，小至 50 平方厘米，大至 18 平方米，完全由人力栽种。田地周围有小径，既靠近游览，又不会破坏稻田。山顶设有旅游信息中心和店铺，来访者可在此了解传统农业并购买千枚田出产的大米。

每年 10 月中旬至次年 3 月中旬，千枚田的灯光秀亦是能登秋冬季受欢迎的活动。

地尽其用

能登半岛的气候适宜种植水稻，却匮乏可供耕种的平地。至少从江户时代开始，本地区的农民在耕种小块田地的同时，还要从事渔业或林业生产才能维持生计。开发梯田是为了在最大程度上提升大米产量并防止土壤流失。梯田如同一道道水坝，起到蓄水和保留各种沉积物的作用，因此，这里比在平原种植更节省肥料。

农业遗产保护

2011 年，“能登的里山里海”被认定为日本首个全球重要农业文化遗产(GIAHS)，而白米千枚田是该文化遗产最具代表性的组成部分。尽管水稻种植已经普遍使用小型联合收割机和脱粒机，但千枚田的梯度和不规则形状，意味着整地、插秧和收割只能靠手工操作完成，这也恰好使得本地农业传统能够得以保存，并受到高度赞誉。