

内海湾

古代，往来于壹岐岛与对马岛、朝鲜半岛和九州之间的商人会将船只停泊在壹岐东侧的内海湾，然后将货物重新装载到较小的船只上，继续沿着浅浅的幡铎川逆流而上 1.5 公里，最终到达中心聚落“原之辻”（音同“十”）的码头。大约在公元前 200 年至公元 350 年间，原之辻是“壹岐国”繁荣的都城。当时，“国”是日本古代的行政区划，有别于国家。

如今内海湾的主要景点是小岛神社，这里供奉着与海洋和渔业有关的神明，是壹岐岛诸多神社中颇具代表性一处充满能量的气场(power spot)。神社位于一座小岛上，退潮时能经由海中露出的沙洲步行前往，涨潮时则可乘坐舢板船到达。