

上五岛的日本遣唐使遗址

中通岛上有数处遗址与 8 世纪至 9 世纪时的日本遣唐使有关。这些遗址大多位于岛屿西侧的青方和相河地区，据说遣唐使团在这些避风港内停留补充给养，等待顺风到来，然后踏上横跨东海的危险航程。

据传，遣唐使的大船曾停泊在青方湾南侧**三日之浦**和**锦帆濑**附近，水边有一块船形岩石被称为“**御船様**”，可能曾是遣唐使和本地人的崇拜对象。从这里能望见“圣山”山王山的山顶，或许水手们也曾向山王山祈祷，希望能保佑自己躲过惊涛骇浪。

遣唐使的船只还会停泊在青方湾的最内侧，即今青方港附近。港口边有一块据说是遣唐使用过、名为“**舳舻石**”的系泊石。由于后世的填埋工程，这块石柱现在离水边还有一段距离，但在涨潮时仍会被海浪冲刷。汇入海湾的河口坐落着**姬神社遗址**，曾经供奉海之女神。据说公元 776 年，一支因天气恶劣而不得不折返的遣唐使团建立了这座神社，以此祈求来年风平浪静。