

金峯山寺

金峯山寺建於西元 7 世紀，位處吉野山的山脊線上。上千年以來，它一直是修驗道的總本山（總寺）。修驗道是一種結合了日本自古以來的自然崇拜、佛教和道教等宗教信仰的山嶽崇拜形式。據說該寺由修驗道創始人役行者（634-701）建立，至今仍是許多修驗者的根本道場。今天，依舊有身穿傳統服裝的修驗者，沿著崎嶇山路絡繹不絕地前往「山上岳」朝聖。

本堂（正殿）藏王堂是日本第二大傳統木造建築，規模僅次於奈良東大寺大佛殿，已被指定為國寶。殿內供奉著三尊金剛藏王大權現雕像，分別是過去佛、現在佛和未來佛的化身。這三尊雕像已經被指定為國家重要文化財產，僅偶爾對民眾公開。

吉野山的春天被認為是到訪的最佳季節，自平安時代（794-1185）以來，這裡一直是著名的賞櫻地。當 5 月的櫻花落盡後，修驗道的季節就開始了，一直持續到 9 月。這段時間，身穿傳統服裝的山伏（修驗者）來到「山上岳」進行嚴格的苦修，寺廟中回蕩著他們吹奏的法螺聲。

2004 年，聯合國教科文組織（UNESCO）將「紀伊山脈聖地和朝聖路線」列入世界遺產名錄，金峯山寺也是其中的一部分。