

## 山嶽宗教：山嶽崇拜與修驗道

金峯山寺是修驗道的總本山（總寺）。修驗道是一種結合了佛教、日本自古以來的自然崇拜和道教等的宗教信仰。千百年來，山嶽在日本一直受到人們的崇敬，不僅被視為神明的居所，也被視為神明本身。

修驗道透過艱苦修行，淨化罪孽與污垢，以求涅槃重生。自從役行者（634-701）在西元 7 世紀開創修驗道以來，眾多山嶽被奉為神山。修驗道最常見的修行是在山間長途跋涉和攀爬懸崖峭壁，修驗者們相信這樣就能淨化自己、達到靈魂的昇華，並透過如此修行獲得被稱為「驗力」的超人力量。

在明治時代（1868-1912）佛教與神道教被迫分離前，修驗道非常普及。它同時崇敬佛教與神道神明，對任何尋求啟迪覺悟的人都開放，信徒無需成為僧侶即可實踐修行。役行者在有生之年就從未受戒，終生以世俗的身份修行。他希望用實際的信仰行為和從自然中獲取的力量來拯救眾生，這一理念至今仍是修驗道的核心。