

山岳宗教：山岳崇拜和修验道

金峯山寺是修验道的总本山（总寺），修验道融合了佛教、日本自古以来的自然崇拜和道教等宗教信仰。千百年来，山岳在日本被视为神明居住的地方，或被视为神明本身，一直受到人们的崇敬。

修验道通过艰苦修行，净化罪孽和污垢，以求涅槃重生。公元 7 世纪，役行者(634-701)开创修验道后，大量山岳被奉为神山。修验道最通常的修行是在山间长途跋涉，并攀爬悬崖峭壁，修验者们认为这样就能净化自己，最终达到精神重生，还希望通过修行获得超人的力量，即“验力”。

在明治时代(1868-1912)佛教和神道教被迫分离之前，修验道相当普及。它同时尊崇佛教和神道教诸神，并向任何寻求觉悟的人开放，信徒不必是僧侣也可以修行。役行者生前就没有受戒，终生以世俗的身份修行。他希望通过实际的信仰行为和从自然中获取的力量来拯救众生，这一理念至今仍是修验道的核心。