

宗像三女神

宗像大社供奉著三位女神，她們都是傳說中太陽女神「天照大神」的女兒。

古代傳說

根據日本最早的史書《古事記》（712 年）與《日本書紀》（720 年）記載，天照大神曾與弟弟「素戔鳴尊」意見分歧，於是奪下素戔鳴尊的劍，將其一分為三，在聖泉中一一淨化後，放入口中嚼碎，從吹出的氣息中生出了三個女兒，她們就是宗像三女神。長女「田心姬神」的名字意為「霧」，供奉在遠方沖之島上的沖津宮；次女「湍津姬神」意為「旋流」，供奉在大島上的中津宮；幼女「市杵島姬神」意為「神宿之島」，被供奉於九州本島上的邊津宮。

三姐妹團聚

女神三姐妹被尊為渡海者與旅人的保護神。為了表達對女神的崇敬，三座神社的祭祀和祈禱活動從未間斷。古時日本與亞洲大陸間的航海旅途漫長且危險，宗像三女神在當時的日本對外交流活動中發揮了重要作用。後來，三女神信仰傳播至日本全國，各地主要海岸都先後建造供奉三女神的神社，像是廣島縣宮島上的嚴島神社與神奈川縣的江島神社。每年，在以色彩瑰麗著稱的「御阿禮祭」中，人們會駕駛漁船護送兩位小島上的女神回到九州本島，讓三姐妹得以團聚。