

## 沖之島神道教的歷史

沖之島與相關神社都屬於「古神道教」，或叫「原始神道教」。神道教為日本本土信仰，核心是對自然中的「神」的崇拜。早期日本人將巨木、巨石等自然物視為神靈的棲居地，奉其為聖物，使用「注連繩」（扭轉的稻草繩）明確標記。歲月更替，人們在這些聖物旁建起了神社，供參拜者祈禱、供奉。

### 聖島

整座山或像沖之島這樣一座美麗的島嶼被視為聖地的事例並不少見。沖之島共出土了約 8 萬件文物，研究表明，西元 4 世紀至 9 世紀之間就已經有參拜者登上沖之島禱告並獻上貴重物品，用以祈求神明護佑海上安全，感謝神明令旅途一帆風順。隨著時間的推移，女神「田心姬神」也逐漸成為了島上祭祀的對象。

### 淨化儀式

神道教相當重視身體、思想與精神的純淨，水和鹽是最為常見的淨化用品。參拜者進入神社前需依照儀式洗手、漱口。少數被允許登上沖之島的人大多為宗像大社的神職人員，他們登島前必須在海裡淨化全身。普通人雖無緣前往沖之島，但能在九州本島邊津宮的第二宮以及大島的沖津宮遙拜所（拜殿）祭拜沖之島上的神明。