

宗像大社的御守

日本各地的神社都有自己的御守（護身符）和御札（神符），宗像大社為參拜者準備的御守獨樹一格，包括裝有唯一能帶離沖之島的物品——聖泉水的小玻璃球。在歷史變遷中，宗像三女神從最初的海上守護者衍變為所有交通的守護神，所以宗像大社最受歡迎的是交通安全御守。當然，祈求健康、受孕、安產、學業也各有對應御守。除此之外，還有在紙條或木製符板上寫有禱文的御札，可放在家中祈願家宅平安。

作為到訪留念，神社工作人員會為遊客在朱印帳（紀念印章收集冊）上題寫書法，並蓋上設計精美的印章。朱印帳可以自己攜帶，也可在神社購買。由於沖之島不對公眾開放，收集御朱印的愛好者可以在大島的中津宮獲取沖之島沖津宮的御朱印。