

오제 하이킹 가이드

오제에는 습지의 평탄한 나무 길에서 산림한계보다 높은 곳에 이어지는 급한 등산로까지 누구든 각자의 수준에 맞추어 즐길 수 있게 잘 정비된 하이킹 코스가 있습니다. 오제는 주위를 산들이 둘러싸고 있기 때문에 날씨가 급격히 변하기 쉽다는 사실을 늘 염두에 두시기 바랍니다. 아침에는 완벽하게 맑고 따뜻했다가도 오후가 되면 안개가 끼어 추워지는 경우도 있고 또한 그 반대의 경우도 있습니다. 오제를 방문하실 때는 착용감이 좋은 적절한 의복을 입으시고, 우비와 겹옷을 지참하시기 바랍니다.

복장

모자

해발이 높은 장소에서는 햇볕이 강하기 때문에 차양이 달린 모자를 권장합니다.

내의

빨리 마르고 가벼운 합성섬유나 울로 만든 것.

긴 소매 셔츠

빨리 마르는 소재로 만들어진 것을 권장합니다.

양말과 신발

두꺼운 양말 및 튼튼하고 쾌적한 워킹화. 등산할 때는 발목을 완전히 덮는 하이컷 등산화.

배낭

사이즈는 하이킹 거리나 텐트 이용 여부에 따라 달라집니다. 방수 커버 장착을 권장합니다.

하이킹 팬츠

가벼운 합성섬유로 만든 긴 바지, 또는 타이즈 위에 반바지.

준비물

겹쳐 입을 수 있는 따뜻한 옷(폴리스, 다운 재킷, 또는 합성섬유로 만든 셔츠)

방수 재킷과 바지

음료수

쓰레기 봉투

오제의 산장

오제 국립공원에는 20 채 이상의 산장이 있어서 등산객에게 2 회의 식사와 따뜻한 욕실이 딸린 숙박 장소를 제공하고 있습니다. 대부분의 일본인 등산객은 저녁에 도착하여 아침 일찍 출발하기 때문에 산장에서는 식사 시간이 이르다는 것을 알아두시기 바랍니다. 아침식사는 보통 오전 6:00 에 나오며, 저녁식사는 오후 5:00 나 5:30 입니다. 이 산장들은 몇 세대에 걸쳐 같은 가족이 운영하고 있으며, 산장 직원은 오제의 역사와 자연을 비롯하여 이 국립공원에 대해 풍부한 지식을 갖고 있습니다. 산길 정비에도 관여하고 있으며, 하이킹이나 기상 상황에 관한 최신 정보를 전달할 수 있습니다. 모든 산장은 지하수를 오염시키지 않는 화장실 설비 등, 자연보호를 위해 엄격한 기준을 준수하고 있습니다. 이용하실 때는 가져온 쓰레기를 전부 되가져 가는 등 산장의 조치에 협력해주시기 바랍니다.

산장에 하루 이틀 머무름으로써 사람의 손길이 닿지 않은 오제의 자연환경을 깊이 이해하고 다양한 체험을 할 수 있습니다. 특히 가장 멋진 시간대인 저녁에는 태양이 이 지역을 따뜻한 빛으로 가득 채우며, 태양이 저물면 공기가 급격히 차가워집니다. 빙공해가 거의 없는 오제는 별이 무척 잘 보여서 일본에서 밤하늘을 바라보기에 가장 좋은 장소 가운데 하나입니다. 이른 아침에는 습지를 뒤덮는 안개가 천천히 걷히며 고원 주위의 산들이 모습을 드러내는 광경을 즐길 수 있습니다.

특히 방문객이 몰리는 계절에는 산장이 혼잡하므로 충분한 여유를 가지고

사전에 예약하시기 바랍니다.

추천 하이킹 코스

오제 국립공원의 습지를 가볍게 즐길 수 있는 코스와 산장에 머물면서 본격적으로 등산을 즐기는 코스 등 내게 맞는 하이킹 코스를 계획할 수 있습니다. 아래의 두 코스는 습지 주변을 당일치기로 둘러보는 하이킹과 시부쓰산 등산을 포함하는 1박 2일 트레킹 모델 코스입니다.

모델 코스 1

광대한 습지의 경치를 즐기는 오제가하라 하이킹

평탄한 나무 길을 걸으면서 습지의 장대한 경치를 즐기는 초보자를 위한 코스

경로: 하토마치토게 고개 - 야마노하나 - 류구 사거리 - 옷피바시 다리 - 하토마치토게 고개

총 소요 시간: 6 시간

난이도: 쉬움

상세 내용

이 코스는 대부분 내리막길이거나 평탄한 나무 길을 걸읍니다 (단, 마지막에 오르막길이 있습니다). 먼저 1 시간 정도 숲속을 내려가면 야마노하나에 도착합니다. 야마노하나에는 관광 안내소와 산장, 캠핑장이 있습니다. 여기서부터 드디어 본격적인 오제가하라 하이킹이 시작됩니다. 넓은 습지로 이어지는 나무 길을 걸어갑니다. 습지에는 계절별로 아름다운 꽃이 만발하여 놀라운 경치를 즐길 수 있습니다. 도중 곳곳에 휴게 구역이 있어서 나무 벤치에서 무언가를 먹거나 다리를 쉬게 하거나 할 수 있습니다. 이 코스는 습지를 돌 수 있게 되어 있지만, 류구 사거리에서 되돌아가서 거리를 단축할 수도 있습니다.

오제의 화장실 이용은 유료(1 회 100 엔)이므로 잔돈을 준비하시기 바랍니다.

모델 코스 2

오제가하라 하이킹과 시부쓰산 등산을 즐기는 1박 2일 코스

첫날에는 오제가하라 하이킹, 둘째 날에는 급한 등산로를 올라 시부쓰산에서 보이는 경치를 즐기는 상급 등산객을 위한 코스

경로: 하토마치토게 고개 - 야마노하나 - 습지 산책 - 시부쓰산 - 하토마치토게 고개

총 소요 시간: 2일간(1일 6시간)

난이도: 쉬움(첫째 날), 어려움(둘째 날)

※사전에 산장 숙박 예약이 필요합니다.

첫날의 경로는 모델 코스 1과 거의 같아서 오제가하라의 광대한 습지를 산책합니다. 야마노하나나 류구 사거리에 있는 산장에 반드시 숙박 예약을 해두시기 바랍니다. 둘째 날에는 아침 일찍 일어나서 야마노하나 등산로 입구로 향합니다. 급한 등산로를 올라 숲을 빠져나오면 산림한계 위로 나옵니다. 발밑의 바위는 매우 미끄러지기 쉽기 때문에 젖어 있을 때는 특히 주의가 필요합니다. 또한 바람이 강해지는 경우가 있으니 주의하시기 바랍니다. 시부쓰산에서는 고원에 펼쳐진 습지와 오제를 둘러싼 화산을 조망할 수 있습니다. 하산할 때는 능선을 따르는 경로를 지나 하토마치토게 고개로 내려옵니다.