

尾瀨的四季

尾瀨的季節分明，許多遊客會在不同季節中多次造訪此地，欣賞當季風景。

春

尾瀨的春天來得較晚，5月初積雪才逐漸融化。此時，遊客中心開始營運，山屋從積雪之中現身，迎接遊客。5月下旬到6月中旬是水芭蕉（*Lysichiton camtschatcensis*）的花季，白色花朵點綴濕地，吸引大批遊客前往。隨後，立金花（*Caltha palustris* var. *nipponica*）金黃色的花朵綻放，為這片景觀增添一道新的色彩。

夏

夏季是登山的最好季節，盆地也最為蓊鬱。7月時，濕地被白毛羊鬍子草（*Eriophorum vaginatum* subsp. *fauriei*）的絨毛染成一片白色，隨後綻放的北萱草（*Hemerocallis middendorffii* var. *esculenta*）讓濕地的主色調變成明亮的黃色。夏季是尾瀨的花季，也是旅遊的高峰期，登山愛好者紛紛來此征服群峰，普通遊客則透過穿越濕地的木棧道欣賞美景。

秋

8月下旬，尾瀨迎來秋天，氣候變得涼爽，一些動物開始為漫長的冬眠做準備。9月，樹葉逐漸變色，濕地的草本植物和其他植被呈現出秋季特有的金黃色。不久，楓樹與山毛櫸（*Fagus crenata*）等樹木給山坡添上鮮豔的紅、黃與棕色。10月開始降雪，至11月積雪深厚，公園的大部分地區要到次年春天才能參觀。

冬

10月中旬開始下雪，讓尾瀨慢慢化為一片銀白色的世界。公園和山屋的工作人員在做好惡劣氣候防範措施後，也將暫時離開這裡。整個冬季，公園部分地區的積雪深度可達3至4公尺，不過這對維護尾瀨的生態系統有很大好處，厚重的積雪可以保護植物免受冬季寒風侵襲，春末積雪融化之時還能滋養新芽生長。