

尾瀨的形成

大約在 200 萬年前，整個尾瀨地區還是一片高原。後來，淺山谷地西端的蛇紋岩逐漸造就了至佛山。在之後的火山噴發過程中，周邊的其他山脈誕生了。由於這些山脈噴出的熔岩流黏度較低，所以形成了寬而淺、形似放置在地面上的盾牌的「盾形火山」地貌。隨著群山逐漸包圍中央高原，尾瀨慢慢變成了今天的景觀。

燧岳（海拔 2356 公尺）為該地區最後一座噴發的火山，噴發始於大約 35 萬年前的更新世（大約 258 萬年前-11,700 年前）時期，從西邊山坡流出的熔岩改變了舊有河流的流向。大約 1 萬年前，在山坡侵蝕的過程中，燧岳南側的熔岩阻擋了沼尻川的流向，從而形成了尾瀨沼。

而後，河水從山上流至現在的尾瀨原，把淤泥與其他沉積物也運送過來。這些河流時常氾濫或改變河道，進而形成獨立的池沼與小微濕地。植物在這裡逐漸腐爛分解，最終形成了如今覆蓋高原的厚實泥炭層。